



NR: 12669  
DATA: 07/05/2026  
COD: F65A

SE APROBĂ,  
PRESEDINTELE COMITETULUI LOCAL  
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

PRIMAR,  
PINTILIE MARIUS - NICOLAE



## REGULI DE COMPORTARE IN SITUAȚII DE URGENȚĂ

### 1. INUNDATII, FENOMENE METEOROLOGICE PERICULOASE (FURTUNA, CANICULA)

- **Semnalul de alarma**
- *Alarma la Dezastre – 5 sunete (impulsuri) a 16 secunde fiecare cu pauze de 10 secunde intre ele.*
- **1.1 Regulile de baza**
- invata semnalele de alarmare transmise prin mijloacele de alarmare;
- asculta informatiile oficiale si buletinele meteorologice;
- semnaleaza autoritatilor locale inundatiile, alunecarile de teren si accidentele majore;
- pastreaza la indemana un stoc de provizii pentru cateva zile;
- la evacuare, ia cu tine documente personale, alimente, haine, paturi, medicamente, lanterne.
- **Ce faci daca inundatia te surprinde acasa ?**
- Aduce in casa sau pune culcate la pamant intr-un loc sigur mobila, uneltele de gradina sau alte obiecte care pot fi suflate de vant sau luate de apa. Blocheaza ferestrele astfel incat ele sa nu fie sparte de vanturi puternice, apa, obiecte care plutesc sau aluviuni. Evacueaza animalele si bunurile de valoare in locuri de refugiu cunoscute. Incuie usile casei si ferestrele dupa ce inchizi apa, gazul si instalatiile electrice.
- **Ce activitati se desfasoara daca se ordona evacuarea ?**
- Respecta ordinea de evacuare stabilita: copii, batrani, bolnavi si in primul rand din zonele cele mai periclitate.
- Inainte de parasirea locuintei intrerupe alimentarea cu apa, gaze, energie electrica si inchide ferestrele. Scoate animalele din gospodarie si dirijeaza-le catre locurile care ofera protectie. Ia cu tine documentele personale, alimente, haine, paturi, apa, medicamente, un mijloc de iluminat, un radio. Dupa sosirea la locul de refugiu, comporta-te cu calm, ocupa locurile stabilite, supravegheaza copiii, respecta masurile stabilite.
- **Ce faci la reintoarcerea acasa ?**
- Nu intra in locuinta in cazul in care aceasta a fost avariata sau a devenit insalubra. Nu atinge firele electrice. Nu consuma decat apa fiarta. Consuma alimente numai dupa ce au fost curatate, fierte si dupa caz, controlate de organele sanitare. Nu folosi instalatiile de apa, gaze, electricitate decat cu aprobare. Acorda ajutor victimelor inundatiilor. Executa lucrari de inlaturare a urmarilor inundatiei, curatirea locuintei si mobilierului, dezinfectarea incaperilor, repararea avariilor.
- **Ce faci daca ai fost prevenit despre furtuna ?**

▪ Deconecteaza energie electrica. Aduna membrii familiei acasa. Inchide bine usile, geamurile, orificiile pentru ventilare. Geamurile mari pot fi protejate cu scanduri. De pe acoperis, balcoane, logii, ia obiectele ce pot fi luate de vant. Uneltele din gospodarie trebuie duse in incaperi. Stinge focul in sobe. Tine in ordine beciurile, subsolurile pentru a fi folosite in caz de necesitate. Cand furtuna a inceput, stai in cladire, atent sa nu te ranesti cu cioburi de sticla. Nu se recomanda iesitul in strada imediat dupa ce a incetat vantul, deoarece o rafala se poate repeta.

▪ **Ce faci daca furtuna te ia prin surprindere ?**

▪ Daca vijelia te-a gasit in loc deschis, nu fugi, mai bine e sa te adapostesti intr-un sant, groapa, orice adâncitura, lipit de pamant, cu mainile acoperind capul. Nu ceda in fata panicii, actioneaza constient, retine pe altii de la fapte disperate. Furtuna poate fi insotita de fulgere, ploaie, grindina. Nu te apropia de obiectele metalice, de stalpii de tensiune, de paratrasnete. Pe loc deschis, daca stai culcat, fulgerul poate trece peste picioare si vei ramane in viata. Pozitia in picioare e cu mult mai periculoasa. Stai departe de copacii izolati, dar nici nu te departa mult de ei. Fulgerul nu loveste des, nu nimereste repetat in acelasi loc si de obicei atinge obiectul cel mai inalt sau cel mai masiv.

▪ **În cazul furtunilor când rafalele de vânt pot depăși 60–70 km/h, se recomandă următoarele măsuri de prevenire pentru cetățeni:**

- evitați deplasările în zone cu arbori, stâlpi, panouri publicitare sau elemente de construcție care pot fi doborâte de vânt;
- parcați autovehiculele la distanță de copaci, schele, acoperișuri sau alte elemente instabile;
- fixați sau îndepărtați de pe balcoane, terase și curți obiectele care pot fi luate de vânt;
- circulați cu prudență, adaptați viteza la condițiile meteo și păstrați distanța față de celelalte autovehicule;
- evitați atingerea firelor electrice căzute la sol și anunțați imediat autoritățile;
- protejați culturile și plantele sensibile;
- nu aprindeți focul în aer liber și nu lăsați sursele de foc nesupravegheate;
- adapostiti animalele din gospodarii și cele de companie.

▪ **1.2.Recomandari pentru prevenirea incidentelor in timpul perioadei caniculare:**

**Recomandari pentru populatia generala**

- a) Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18;
- b) Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- c) Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- d) Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine);
- e) Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- f) Pe parcursul zilei faceți dușuri calde, fără a vă șterge de apă;
- g) Beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute;
- h) Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- i) Evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeina (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri racoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- j) Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castarveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- k) O doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- l) Evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, gradinarit, etc).
- m) Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;

n) Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate;

o) Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:

-Închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;

-Țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;

-Deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință;

-Stingeți sau scadeți intensitatea luminii artificiale;

-Închideți orice aparat electro-casnic de care nu aveți nevoie.

### **Recomandari pentru prevenirea aparitiei de imbolnaviri in randul copiilor**

Pentru sugari si copiii mici:

a) realizarea unui ambient cat mai normal, ferit de căldură, umiditate excesiva si curenti de aer;

b) sistemul de alimentatie avut pana in acel moment nu trebuie modificat prin introducerea de alimente noi in aceasta perioada;

c) se va realiza hidratarea corespunzatoare, iar pentru sugari mama va alapta ori de cate ori sugarul solicita;

d) copilul va fi imbracat lejer, cu hainute din materiale textile vegetale comode;

e) nu va fi scos din casa decat in afara perioadelor caniculare din zi, si obligatoriu cu caciulita pe cap;

f) copiii vor primi apa plata sau apa cu proprietati organoleptice corespunzatoare, ceai foarte slab indulcit, fructele proaspete si foarte bine spalate;

g) mamele care alapteaza trebuie sa se hidrateze corespunzator cu apa plata sau apa cu proprietati organoleptice corespunzatoare, ceai slab indulcit, sucuri naturale de fructe facute in casa fara adaus de conservanti. Se va evita in acelasi timp consumul de cafea sau alcool si vor avea grija sa mentina o igiena riguroasa a sanului si evident igiena generala;

h) la cel mai mic semn de suferinta al copilului sau mamei, acestia se vor prezenta la medicul de familie care va decide conduita terapeutica;

i) atentie deosebita se va acorda conditiilor de igiena atat pentru copil cat si pentru mama. Copilul va fi tinut cu hainute sau scutece curate si uscate si mama se va ingriji de igiena riguroasa a pielii acestuia. In acest sens copilul va fi imbaiat cel putin odata pe zi, si obligatoriu seara la culcare iar in restul timpului i se va face toaleta locala ori de cate ori este nevoie;

j) copiilor prescolari li se vor face dusuri cu apa la temperatura camerei.

### **Pentru copiii aflati in tabere**

a) se vor asigura conditii corespunzatoare de cazare;

b) alimentele trebuie sa respecte riguros normele de igiena si sa fie proaspete;

c) se va avea grija de hidratarea corespunzatoare a copiilor;

d) copiii vor fi supravegheati, iar locul de joaca va fi amplasat la umbra, in afara orelor de canicula avand capul protejat de palariute;

e) scaldatul, acolo unde e cazul, va fi facut sub absoluta supraveghere a insotitorului.

### **Recomandari pentru persoanele varstnice si cu afectiuni cronice**

a) crearea unui ambient care sa nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;

b) hidratare corespunzatoare cu apa plata sau apa cu proprietati organoleptice corespunzatoare, ceai slab indulcit, sucuri naturale de fructe facute in casa fara adaus de conservanti;

c) alimentatia va fi predominat din legume si fructe proaspete;

d) se vor consuma numai alimente proaspete din magazinele care dispun de instalatii frigorifice functionale de pastrare a alimentelor. Se va evita consumul alimentelor usor perisabile;

e) este interzis consumul de alcool si cafea in timpul caniculei;

f) se va evita circulatia in perioadele de varf ale caniculei, sau daca este absolut necesar se va folosi imbracaminte usoara din materiale vegetale precum si palariuta de protectie pe cap;

- g) persoanele care sufera de anumite afectiuni isi vor continua tratamentul conform indicatiilor medicului. Este foarte util ca in aceste perioade, persoanele cu afectiuni cronice, cardiovasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulatie, mentale sau cu hipertensiune sa consulte medicul curant in vederea adaptarii schemei terapeutice la conditiile existente;
- h) mentinerea cu rigurozitate a igienei personale, efectuarea a cate 3 – 4 dusuri pe zi.

### **Recomandari pentru persoanele care prin natura activitatilor lor depun un efort fizic deosebit**

- a) acestia vor incerca dozarea efortului in functie de perioadele zilei incercand se evite excesul de efort in varfurile de canicula. Daca valorile de caldura sunt foarte mari se va proceda la stoparea activitatii;
- b) se va asigura hidratarea corespunzatoare cu apa minerala, apa plata sau apa cu proprietati organoleptice corespunzatoare, ceai slab indulcit, sucuri naturale de fructe facute in casa fara adaus de conservanti;
- c) este total contraindicat consumul de cafea si alcool in aceasta perioada;
- d) utilizarea unui echipament corespunzator, din materiale vegetale si echipament pentru protejarea capului de efectele caldurii excesive.

### **Recomandari pentru angajatori :**

#### 1. Pentru ameliorarea condițiilor de muncă:

- a) reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- b) asigurarea ventilației la locurile de muncă;
- c) alternarea efortului dinamic cu cel static;
- d) alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus în locuri umbrite, cu curenți de aer.

#### 2. Pentru menținerea stării de sănătate a angajaților:

- a) asigurarea apei minerale adecvate, câte 2 - 4 litri/persoană/schimb;
- b) asigurarea echipamentului individual de protecție;
- c) asigurarea de dușuri.

#### 3. Recomandari pentru situatiile de cod rosu:

- reduceti deplasarile la cele esentiale - nu va deplasati intre orele 11.00-17.00;
- consumati lichide intre 2- 4 litri /zi - nu consumati alcool;
- daca faceti tratamente pentru afectiuni cronice, luati-va medicamentele in mod regulat, cu multa apa;
- nu scoateti copii sub 3 ani afara decat inainte de ora 9 dimineata si dupa ora 20.00 - evitati mancarurile grele si mesele copioase;
- folositi serviciile medicale spitalicesti sau de urgenta doar in cazuri justificate ; pentru probleme curente de sanatate anuntati telefonic medicul de familie.

- **In perioadele caniculare** autoritatile locale vor lua masuri privind prevenirea formarii de cozi la soare la ghiseele directiilor de taxe si impozite si la casieriile furnizorilor de utilitati. Udarea principalelor cai rutiere din oras, pentru a combate efectele caldurii. Ridicarea intr-un ritm mai alert a gunoaielor menajere, pentru a preveni aparitia de focare de infectie. Controale mai dese in restaurante, pub-uri, fast-food-uri, magazine alimentare. Asigurarea cu prioritate a irigarii culturilor agricole. Intensificarea controalelor legale pe linie de P.S.I.

## **2. CUTREMUR**

### **A) REGULI DE COMPORTARE IN INTERIORUL LOCUINTEI SAU LOCULUI DE MUNCA**

- Evitarea aglomerarii spatiilor de la locul de munca sau din locuinta cu piese de mobilier sau aparatura instabile la seism si amplasate in vecinatatea locurilor in care se aglomereaza de obicei familia, sau in spatiul de lucru;
- Asigurarea pieselor de mobilier grele, zvelte, suprapuse si inalte, intre ele si prin prindere de un perete, grinda solida in locurile unde se aglomereaza de obicei persoane la locul de munca sau in familie;

- Amplasarea echipamentelor tehnice si aparatelor casnice mai grele sau a celor pe rotile - de exemplu: copiatoare, calculatoare mari, masini de spalat, frigidere etc. -, astfel incat sa nu se afle in vecinatatea iesirilor din incaperi sau apartament spre a nu bloca prin deplasarea lor accesul in cazul unui seism;
- Fixarea aparatelor in asa fel incat racordurile sa nu sufere deteriorari in caz de cutremur;
- Amplasarea obiectelor fragile si valoroase intr-un loc mai jos si sigur;
- Amplasarea vaselor cu chimicale, combustibili in dulapuri in care sa nu se poata rasturna, in incaperi in care nu se locuieste si nu exista pericolul de contaminare si de incendiu;
- Asigurarea usilor dulapurilor cu inchizatori eficiente la oscilatii, astfel incat deplasarea veselei depozitate sa nu produca accidente;
- Procurarea in locuinta a cel putin unui extingtor si amplasarea acestuia intr-un loc cunoscut si accesibil in orice moment, langa sursele potentiale de incendiu; invatati utilizarea acestuia;
- Retinerea locului de amplasare a comutatoarelor, sigurantelor, robinetelor generale si locale pentru apa, gaze si electricitate si a modului lor de manevrare, astfel incat, la nevoie, dupa seism, sa puteti lua masurile minime de interventie de urgenta - inchidere/deschidere;
- Pastrarea la indemana o unei truse de scule adecvate.
- Daca locuiti intr-o cladire multifamiliala tip bloc, informati-va personal sau prin administratia asociatiei despre indeplinirea obligatiilor legale privind:
  - Evaluarea rezistentei antiseismice actuale a structurii cladirii
  - Reparatiile si consolidarile necesare
  - Proiectarea si executarea lucrarilor necesare
  - Asigurarea pentru daune seismice, forme si taxe necesare
  - Retineti in memoria dvs. particularitatile localitatii, cartierului si imprejurimile locuintei dvs., ale drumului pe care va deplasati zilnic la serviciu, scoala sau cumparaturi, avand in vedere eventualele pericole descrise mai jos:
    - Aaderea unor elemente de constructie nestructurale: tencuielei, caramizi etc.
    - Spargerea si caderea unor geamuri, in special la cladirile inalte
    - Caderea unor obiecte, mobilier etc.
    - Caderea unor stalpi si linii electrice
    - Incendii rezultand din scurtcircuite electrice, conducte de gaz rupte, rasturnarea unor instalatii de incalzire etc.
    - Alunecari de teren, avalanse in zona muntoasa, lichefierea unor terenuri nisipoase
    - Obisnuiti-va sa va protejati si cand va aflati intr-o alta situatie: in concediu, in delegatie, la spectacole, in vizita etc.
    - Discutati cu toti membrii familiei, vecinii sau colegii un plan despre ce ati face fiecare in caz de cutremur si faceti periodic repetitii.

## **B) REGULI DE COMPORTARE RATIONALA, INDIVIDUALE SI DE GRUP: LOC DE MUNCA, FAMILIE, PE STRADA, IN TIMPUL PRODUCERII SEISMULUI**

- Pastrati-va calmul, nu intrati in panica, linistiti-i si pe ceilalti, protejati copiii, batranii si femeile. Nu va sperati de zgomotele din jur.
- Preveniti tendintele de a parasii camera sau locuinta, deoarece faza seismica initiala are o durata redusa, astfel incat tocmai faza puternica a miscarii seismice va poate surprinde pe scari, holuri, paliere, in aglomeratie si panica, conducand la accidente grave, nedorite.
- **Atentie!** Scarile sunt elemente de constructii foarte sensibile la deplasarile diferite ale etajelor si, chiar daca ar rezista, deplasarea persoanelor pe scari sub efectul oscilatiei seismice este extrem de periculoasa. Chiar daca iesirea de la etajele inferioare sau dintr-o locuinta parter ar fi in principiu

posibila si fezabila in scurt timp, in special pentru persoane tinere, afara sunt multe alte riscuri: calcane si cosuri de fum, parapete, ornamente, vitraje etc.

- Ramaneti in incapere sau locuinta, departe de ferestre care se pot sparge si va pot accidenta, protejati-va sub o grinda, toc de usa solid, sub un birou sau masa care sunt suficient de rezistente spre a va feri de caderea unor obiecte, mobile suprapuse, lampi, tencuieli ornamentale etc. In lipsa unor astfel de posibilitati va puteti proteja stand la podea langa un perete solid, pe genunchi si coate, cu fata in jos iar cu palmele impreunate va veti proteja capul, ceafa, iar cu antebratele pe lateral capul. Aceasta recomandare implica o cunoastere prealabila a acelor elemente de constructie rezistente, prin consultarea unui specialist atestat.
- Daca este posibil, inchideti sursele de foc cat puteti mai repede iar daca a luat foc ceva interveniti imediat dupa ce a trecut socul puternic.
- Nu fugiti pe usa, nu sariti pe fereastră, nu alergati pe scari, nu utilizati liftul, evitati aglomeratia, imbulzeala, iar daca este posibil deschideti usa locuintei spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia, in vederea evacuării dupa terminarea miscării seismice.
- Nu alergati in strada.
- Daca va aflati in afara unei cladiri, deplasati-va cat mai departe de cladire, feriti-va de tencuieli, caramizi, cosuri, parapete, cornise, geamuri, ornamente care de obicei se pot prabusi in strada. Nu fugiti pe strada, deplasati-va calm spre un loc deschis si sigur.
- Acordati prim ajutor persoanelor ranite.
- In cazul in care sunteti surprinsi de caderea unor tencuieli sau obiecte de mobilier rasturnate, cautati sa va protejati capul si membrele sau sa va asigurati supravietuirea; ulterior veti cauta sa alarmati prin diferite metode vecinii cat si echipele de salvare-interventie de prezenta dvs.

### **C) COMPORTAREA DUPA PRODUCEREA UNUI CUTREMUR**

- Nu parasiti imediat spatiul, camera, apartamentul, cladirea in care v-a surprins seismul. Acordati mai intrai primul ajutor celor afectati de seism. Calmati persoanele intrate in panica sau speriate, in special copiii de varsta mai frageda.
- Ajutati pe cei raniti sau prinsi sub mobilier, obiecte sau elemente usoare de constructii, sa se degajeze. Nu miscati ranitii grav - daca nu sunt in pericol imediat de a fi raniti suplimentar din alte cauze - pana la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat.
- Ingrijiti-va de siguranta copiilor, bolnavilor, batranilor, asigurandu-le imbracaminte si incaltaminte corespunzatoare sezonului in care s-a declansat seismul, in vederea unei eventuale evacuări din locuinta sau cladire pentru o perioada anume, de la cateva ore la cateva zile.
- Nu utilizati telefonul decat pentru apeluri la salvare, pompieri sau de catre organismul cu insarcinari oficiale in privinta interventiei post-dezastru, in cazuri justificate, spre a nu bloca circuitele telefonice.
- Daca s-a declansat un incendiu, cautati sa-l stingeti prin forte proprii.
- Verificati preliminar starea instalatiilor electrice, gaze, apa, canal, verificati vizual starea constructiei in interior. In cazul constatarii de avarii, inchideti alimentarea locala sau generala si anuntati unitatea pentru interventie. Nu folositi foc deschis.
- Parasiti cu calm cladirea, fara a lua cu dvs. lucruri inutile, dar verificati mai intai scara si drumul spre iesire spre a nu va expune la pericole.
- Pentru orice eventualitate, preveniti ranirea provocata de caderea unor tencuieli, caramizi etc. la iesirea din cladire utilizand o casca de protectie sau in lipsa acesteia un scaun/taburet ori alt obiect protector: geanta, ghiozdan, carti groase etc.
- Daca la iesire intalniti usi blocate, actionati fara panica pentru deblocare. Daca nu reusiti, iar acestea au vitraje, procedati cu calm la spargerea geamului si curatirea ramei si a zonei de cioburi, utilizand un scaun, o vaza etc. Daca se constata ca in ascensor sunt persoane blocate, linistiti-le, mai intai, dupa care solicitati concursul persoanelor autorizate.

- Evitati cladirile grav avariate, cu exceptia unor cazuri de ajutor sau salvare, masuri ce trebuie intreprinse cu un minimum de masuri de securitate si fara riscuri inutile. Evitati sa fiti confundat cu raufacatorii patrunti in astfel de cladiri, nu aglomerati fara rost zonele calamitate.
- Ajutati echipele de interventie pentru ajutor sau salvare.
- Ascultati numai anunturile posturilor de radioteleviziune nationale si recomandarile de actiune imediata ale organelor in drept.
- Fiti pregatiti psihic si fizic pentru eventualitatea unor socuri ulterioare primei miscari seismice - asa numitele replici -, fara a intra in panica. Nu dati crezare zvonurilor care apar frecvent imediat dupa seisme, chiar daca aparent sunt vehiculate de asa-zisi specialisti!
- La evacuare dati prioritate celor raniti sau copiilor, batranilor, femeilor si ascultati intocmai recomandarile salvatorilor.
- Experienta cutremurelor precedente a dovedit ca este util sa aveti cunostinte necesare supravietuirii pana la interventia echipelor de salvare in cazul unei situatii extreme in care, de exemplu, ati fi surprinsi sub niste daramaturi, mobilier rasturnat sau intr-o camera, incinta, ascensor etc. blocata, prin intepenirea usilor sau din alte cauze.
- In primul rand trebuie sa fiti calmi, sa ii linistiti pe cei socati, sa nu permiteti reactii de panica, sa acordati primul ajutor celor raniti iar daca dumneavoastra sau alta persoana din grup are posibilitatea de miscare sa faceti un mic plan de salvare. Deblocarea cailor de acces se poate incerca numai daca prin aceasta nu se inrautatesc situatia - de exemplu prin miscarea daramaturilor sau a mobilierului.
- Varianta clasica de comunicare cu cei din afara, este sa bateti la intervale regulate cu un obiect tare in conducte invecinate sau in peretii incintei, iar daca ati stabilit contactul verbal, furnizati informatiile cerute si cereti primul ajutor necesar. Inspectoratul judetean/local pentru Situatii de Urgenta va concentra personal specializat si aparate de ascultare ca sa identifice locurile cu persoane blocate.
- Nu va preocupati de durata timpului scurs pana la salvare, deoarece in astfel de conditii, desi timpul pare nesfarsit, corpul uman isi mobilizeaza resurse nebanuite pentru a trece peste o perioada critica. In acest mod se explica durate extreme de rezistenta de sute de ore in conditii de blocare la cutremur a unor persoane aparent fragile, inregistrate in tara noastra in 1977 si in mod similar in intreaga lume.

## **2. ALUNECARI DE TEREN**

- Alunecarile de teren sunt evenimente de multe ori previzibile, de exemplu dupa precipitatii intense, in zone predispuise la aceste fenomene si au evolutie progresiva, astfel incat desfasurarea lor se realizeaza intr-un anumit interval de timp suficient pentru realizarea unor masuri de protectie. Atunci cand inceperea alunecarii de teren poate fi semnalata, autoritatile publice locale impreuna cu Comitetul local informeaza institutiile si populatia din zona respectiva asupra pericolului creat si actiunilor de alarmare cand alunecarea de pamant este iminenta, o data cu urmarirea evolutiei fenomenelor in zona. Informarea si alarmarea asupra alunecarii de teren se realizeaza de catre autoritatile publice locale si de comitetul local si judetean cu mijloacele specifice acestor tipuri de actiuni. La receptionarea informarii sau a unor semnale despre inceperea alunecarii terenului, in zona care ar putea fi afectata se vor lua urmatoarele masuri:
  - Pregatirea evacuarii persoanelor, institutiilor si bunurilor potrivit planurilor de evacuare pregatite anticipat.
  - Deconectarea, de catre reprezentatii autorizati - in caz de necesitate - a cladirilor de la sistemul de alimentare cu energie electrica, gaze, apa, incalzire, canalizare etc. pentru a limita eventualele efecte negative.

- Sprijinirea formatiilor de interventie ale comitetului local sau judetean in actiunile de oprire, diminuare sau de deviere a alunecarii de teren cu scopul de protejare a persoanelor si constructiilor, pentru micșorarea efectelor distructive ale alunecarii de teren.
- Desfasurarea actiunilor sub conducerea comitetului local sau judetean; vor fi luate in considerare numai sursele oficiale locale si recomandările organelor in drept, evitandu-se informatiile bazate pe zvonuri.
- La receptionarea semnalului de alarmare in cazul alunecarilor de teren, care inseamna ca pericolul alunecarii de teren nu poate fi evitat, se vor lua urmatoarele masuri:
- Evacuarea persoanelor si bunurilor materiale in locurile desemnate in planurile de evacuare, fara a lua lucruri inutile si pastrand calmul.
- Respectarea regulilor de convietuire in locurile sigure in care Comitetul judetean/local, impreuna cu autoritatile locale cat si Societatea de Cruce Rosie vor lua masurile necesare adapostirii si desfasurarii vietii.
- Dupa stabilizarea alunecarii de teren, organele abilitate vor face o analiza a avariilor si distrugerilor provocate la constructii si bunuri. In functie de avarii se vor lua masuri de incepere a lucrarilor de reparatii si consolidari iar in cazurile de distrugeri se vor lua masuri de construire de noi cladiri pe alte amplasamente, autorizate. Dupa caz se vor face demersurile necesare pentru obtinerea despagubirilor prin sistemul de asigurari pentru pagubele produse de catre alunecarile de teren.

### 3. ACCIDENT RUTIER CU SUBSTANTE PERICULOASE

- Se anunta telefonic la numarul 112 - pompierii, politia, salvarea despre accidentul petrecut, comunicandu-se:
  - timpul si locul producerii accidentului;
  - tipul mijlocului de transport;
  - situatia accidentului (fisura in rezervor, rasturnare, imprastiere substante, incendiu, nor toxic, etc.);
  - persoane si bunuri aflate in pericol;
  - numele si prenumele, precum si modalitatea de contact a persoanei care a oferit informatiile de mai sus.
- Daca exista victime in urma accidentului, acestea se vor scoate din zona de pericol si li se va acorda primul ajutor. **Atentie: Se acorda primul ajutor numai daca cunoasteti procedurile!**
- In cazul in care se observa raspandirea substantelor din mijlocul de transport (rezervor, cisterna, butoaie, saci, etc.) nu se va folosi sub nici o forma flacara deschisa (brichete, fumat, scantei, flacara).
- In cazul in care se observa aparitia unei flacari deschise se va incerca stingerea de urgenta a acesteia cu mijlocul de stins incendii din dotarea autovehiculelor.
- Daca nu s-a putut opri incendiul in faza incipienta, parasiti de urgenta zona pe o raza de 100 m si asteptati sosirea pompierilor.
- **Nu va apropiati de locul accidentului doar din curiozitate! puteti sa deveniti usor victima si in plus incurcati actiunile de interventie!**
- **Respectati intocmai instructiunile primite de la autoritati!**

### 4. ACCIDENT CHIMIC

- **Ce trebuie sa cunoasca populatia ?**
- care este unitatea sursa de pericol chimic;
- tipul de substanta toxica industrială pe care il detine;
- caracteristicile si modul de actiune al substantei toxice;
- zona de risc in care v-ati putea afla;

- măsurile de protecție specifice zonei;
- locul în care se asigură protecția prin adăpostire sau izolare;
- locurile de dispunere și itinerarele de evacuare temporară.
- **Ce măsuri de siguranță trebuie luate în locurile de adăpostire?**
- procurarea materialelor de etansare (chit, bandă izolantă, bureți izolatori, purfix etc.);
- asigurarea mijloacelor de protecție individuală speciale sau improvizate;
- realizarea unei truse familiale de prim-ajutor medical;
- pregătirea unei rezerve permanente de apă și alimente;
- asigurarea unui radioreceptor cu baterii.
- **Ce trebuie să facă populația în faza Pre-Dezastru ?**
- Informați-vă asupra sursei de risc, substanțele toxice industriale folosite, zonele de pericol!
- Participați la exerciții, procurați-vă materiale cu reguli de comportare și acțiune în caz de dezastru și însușiți-vi-le!
- Evitați amplasarea locuințelor în apropierea unor instalații cu procese de risc!
- Procurați-vă materiale de etansare!
- Asigurați-vă mijloace de protecție individuală speciale sau improvizate!
- Pregătiți-vă o rezervă permanentă de apă și alimente!
- Procurați-vă un radioreceptor cu baterii!
- **Ce trebuie să facă populația în faza de Dezastru ?**
- Urmăți întocmai anunțurile făcute prin intermediul mass - mediei sau prin semnalele de alarmare!
- Anunțați-vă vecinii și prietenii despre pericolul chimic (de preferință prin telefon)!
- Adăpostiți-vă în locul stabilit și etansați toate intrările și ieșirile pentru a evita patrunderea agentului toxic! Dacă adăpostirea se face în propria casă sau apartament, etansați toate ușile și ferestrele și rămâneți într-o cameră cu cât mai puține uși și ferestre!
- Închideți toate instalațiile cu pericol (gaze, apă, curent electric)!
- Opriti toate ventilatoarele și instalațiile de aer condiționat!
- Țineți la îndemână mijloacele de protecție respiratorie și folosiți-le dacă este cazul!
- Asigurați-vă că aveți acces la rezervă de apă și alimente și că nu sunteți afectați de accidentul chimic!
- Țineți radioreceptorul deschis și fiți atenți la anunțurile care se fac!
- Nu părăsiți locul de adăpostire până nu se anunță că acest lucru este posibil!
- **Cum procedați dacă sunteți surprinși în afara locuinței ?**
- Nu intrați în panică, de cele mai multe ori în cazul accidentelor chimice victimele din rândul populației civile au apărut ca urmare a panicii
- Acoperiți-vă caile respiratorii superioare cu o batistă și îndreptați-vă spre cel mai apropiat adăpost!
- Respectați restricțiile de circulație și acces!
- Evitați deplasarea pe direcția vântului, deplasați-vă perpendicular pe direcția lui!
- Ce trebuie să facă populația în faza Post- Dezastru ?
- Nu părăsiți adăpostul sau locuința chiar dacă pericolul a trecut, riscați să încurcați intervenția forțelor specializate
- Ascultați cu atenție mesajele către populație transmise prin mass -media!
- Verificați dacă vecinii și prietenii au probleme, în cazul în care există probleme acordați-le primul ajutor și chemați ambulanța!
- Respectați restricțiile de circulație și consum!
- Reveniți la activitățile cotidiene, remediind eventualele pagube!

- Retineti invatamintele trase din aceste situatii si pregatiti-va continuu pentru a putea face fata unor alte eventuale asemenea evenimente!

#### **5. IN CAZUL DESCOPERIRII MUNITIILOR RAMASE NEEXPLODATE**

- sa anunte de urgenta organele de politie, autoritatile administratiei publice locale sau inspectoratul general ( judetean) pentru situatii de urgenta despre descoperirea de munitii neexplodate;
- sa nu miste de pe loc munitiile descoperite neexplodate;
- sa nu introduca in cladiri, incaperi sau locuinte munitii descoperite neexplodate;
- sa nu desfacă sau sa predea la agentii economici specializati munitii neexplodate pentru valorificarea ca deseuri metalice;
- sa nu foloseasca munitiile descoperite pentru improvizarea diferitelor scule sau ornamente;
- sa nu loveasca, sa taie sau sa demonteze munitiile neexplodate;
- sa nu aprinda focul deschis in apropierea munitiilor descoperite neexplodate sau sa le introduca in foc;
- sa nu se joace cu munitii descoperite neexplodate.
- sa respecte regulile si masurile stabilite pentru zonele cu risc la descoperirea de munitii neexplodate.

#### **5. IN CAZ DE ADAPOSTIRE**

La semnalele de alarma date prin sistemele de alarmare sau mijloacele mass - media, cetatenii se va indrepta spre adapostul de protectie civila ori spatiile de adapostire cele mai apropiate de locul unde se află, ori cele amenajate in timpul cel mai scurt, dupa ce au luat urmatoarele masuri:

- asigurarea locuintei prin: oprirea focului, iluminatului, apei si inchiderea geamurilor si a usilor;
- luarea documentelor de identitate si a unui minim de materiale(imbracaminte adecvata, patura, masca contra gazelor, trusa sanitara antichimica, lanterna, medicamente, apa de baut si alimente.
- Sa intre in adapost in mod organizat si sa-si ocupe locurile in liniste, acordand prioritate femeilor, copiilor, batranilor, bolnavilor si invalizilor.
- Sa respecte ordinea interioara, sa nu circule inutil prin adapost, sa pastreze curatenia si sa nu fumeze.
- Sa nu deschida usile sau obloanele etanse si sa nu paraseasca adapostul fara aprobare.
- Sa pastreze mijloacele individuale de protectie pregatite si sa le foloseasca la ordin.
- Sa participe, in caz de nevoie, la acordarea primului ajutor sanitar.
- Sa execute dispozitiile sefului de adapost si a membrilor din echipa de adapostire.

Intocmit,  
Consilier  
Arseni Costel

